



CONCEPTO DE PROYECTO

#Colombia
2019

23.08 – 31.08.2019

Fundación Pico de Loro e.V.
c/o Marlon Torsten
Berlin - Alemania

Correo electrónico: fundacionpicodeloro@gmail.com
Página web: <https://www.fundacionpicodeloro.com>

Fundación Pico de Loro – ¿QUIÉNES SOMOS?



Fundación Pico de Loro e.V. es una **organización alemana sin fines de lucro** formada por un equipo de profesionales jóvenes comprometidos a nivel mundial en el campo de la odontología, medicina, ingeniería y ciencias sociales.

Nuestro objetivo es hacer que la **innovación** y la **salud** sean accesibles para muchas personas y ayudar activamente a crear **soluciones**.

Con pasión, estamos comprometidos en propiciar mejoras en **COLOMBIA** como en mejorar la **imagen y percepción ante el mundo**.



#Colombia
2019

PROYECTO PILOTO

El proyecto de este año se centra en **salud comunitaria** - promoción de salud y prevención de enfermedades.

- **¿Dónde?** Gutiérrez, Cundinamarca (Colombia)
- **Responsables:** Marlon Torsten, Álvaro Andrés Romero, Santiago Camacho
- **¿Cuándo?** >> 23.08 – 31.08.2019 <<
- **¿Quién participa?** Un equipo colombo-alemán de tres odontólogos, un médico, un fisioterapeuta y un politólogo
- **¿Grupo objeto?** Familias con niños y personas mayores; alumnos(as) de una escuela primaria
- **Marco:** Se realizan visitas domiciliarias a familias y una visita de una escuela primaria.



Situación actual:

Deficiente inclusión sanitaria de familias en la área rural dispersa del municipio *Gutiérrez* dentro de la red local de atención primaria de salud



Gutiérrez es un municipio pequeño de *4.000 habitantes* ubicado en el departamento de Cundinamarca (Colombia), a 75 km de Bogotá.



VISIÓN MISIÓN

- (1) Brindar una **atención primaria de salud** estandarizada y de alto nivel sobre la base de directrices internacionales.
- (2) Concientizar a más personas para que adopten **estilo de vida saludable**.
- (3) Se basa en la experticia y el compromiso de la **población local**.
- (4) El equipo colombo-alemán **se integra** en las infraestructuras locales (médicas/dentales) ya existentes sin crear estructuras paralelas.

OBJETIVOS DEL PROYECTO

#Colombia
2019

Objetivo 1: Las familias pre seleccionadas y los alumnos(as) de una escuela primaria participan voluntariamente en el proyecto.

Objetivo 2: En cada visita domiciliaria se pone en práctica el concepto de la **terapia multimodal** en la cual los profesionales de 3 diferentes ámbitos (médico, dental, fisioterapéutico) tratan al paciente de forma individual.

Objetivo 3: Las familias y los alumnos(as) entienden la conexión entre salud-nutrición-movimiento, siendo capaces de implementar este conocimiento en su vida cotidiana y transmitirlo a otros miembros de la familia.

Objetivo 4: La aceptación y el reconocimiento del proyecto por parte de la población tratada y la política local para establecer y promover actividades y colaboraciones futuras.



ESTRATEGIA

Acción 1: Visitas domiciliarias - fases de la terapia multimodal de salud

(1) **Urgencias**: manejo del dolor agudo

(2) **Anamnesis** detallada (historia clínica)

- Exploración física, extra-/intraoral, funcional
- Toma de presión arterial, pulso, glicemia, saturación de oxígeno

(3) **Diagnóstico**

(4) *Secuencias de tratamiento:*

a. **Fase sistémica** (identificar a los pacientes de alto riesgo y las posibles complicaciones antes, durante y después del tratamiento)

b. **Fase de higienización**

- Educación: motivación e instrucción de higiene corporal y bucal, concepto
>> salud-nutrición-movimiento >>

- Dental: fluorización dental; limpieza dental; sellantes; tratamiento provisional de lesiones cariosas y periodontales; eliminación de contactos prematuros; recontorneado de restauraciones deficientes
- Fisioterapia (ergonomía laboral, DTM)

c) **Fase restauradora**

- Dental: obturación directa de composite, extracción de dientes no mantenibles
- Terapia farmacológica

d) **Reevaluación y seguimiento**

- Remisión de pacientes al centro de salud local

Acción 2: Una **historia clínica** individual, privada, de carácter confidencial gestionada y administrada por el **equipo del proyecto** y el **centro de salud local**

Acción 3: **Día informativo** “*salud-nutrición-movimiento*” en la escuela primaria del municipio Gutiérrez

Acción 4: Entrega de **artículos de higiene oral** a los alumnos(as) y las familias con la **instrucción** adecuada de su uso

Acción 5: Encuentro oficial con el **decanato** de la facultad de Odontología de la *Pontificia Universidad Javeriana Bogotá*, la **directora académica** de *Colgate Colombia* y los **representantes** de la salud pública del municipio Gutiérrez



RECURSOS FINANCIERIOS

| | Cantidad | Precio total (EUR) |
|--|--------------------|---|
| <u>Gastos en Alemania</u> | | |
| Pasaje de avión (envío de materiales incluido) | 2 | 1565,13 € |
| Camisetas personalizadas | 9 | 139,61 € |
| Posters e adhesivos | 24 | 49,96 € |
| Materiales médicos y dentales | véase más adelante | 416,37 € |
| Micromotor dental | 1 | 93 € |
| <u>Gastos en Colombia</u> | | |
| Transporte (gasolina, pasajes en bus, Uber) | 6 personas | aprox. 300 € |
| Publicidad en Gutiérrez | - | aprox. 50 € |
| Materiales médicos y dentales | - | aprox. 70 € |
| Alimentación 9 días x (10€/ día x 3) | 6 personas | 540 € |
| Imprevisto | - | aprox. 150 € |
| <u>TOTAL</u> | | = 3374,07 € (= \$12.140.380 COP) |



La financiación del proyecto es exclusivamente asumida por los recursos privados de los participantes del proyecto #Colombia2019 .

RECURSOS MATERIALES

| MATERIAL (x CANTIDAD) | | | |
|---|---|--|--|
| | Fórceps dental (x 8) | Jeringa anestesia (x 4) | Limas K de 21mm + 25mm (4x kit) |
| Unidad dental portátil (x 1) | Guantes de Látex en M (x 2 cajas á 100u) | Anestésico local con/sin adrenalina (x 2 cajas á 50u) | Matriz metálica de 1m (x 1) |
| Micromotor dental con turbina y contra ángulo (x 1) | Bata desechable (x 5) | Agujas dentales de 21mm + 37mm (2x cajas á 100u) | Papel articular (x 300) |
| Pieza de mano y contra ángulo (x 1) | Mascarilla desechable (x 50) | Jeringas irrigación + agujas tamaño 1, 18, 12 (x 3 cajas á 100u) | Bandeja metálica (x 1) |
| Pieza de mano ultrasonido (x 1) | Servilletas dentales + Barbero (x 500) | Mango + hoja de bisturí (x 10) | Cold Spray frio (x 1) |
| Lámpara de fotopolimerización (x 1) | Vasos desechables (x 300) | Kit de Composite (x 5 jeringas) + adhesivo (x 1) + ácido fosfórico (x 1) + microaplicadores (x 120u) | INSTRUMENTAL: condensadores, espátulos, excavadores, sondas periodontales, tijeras |
| Monitor de presión arterial (x 1) | Rollos de algodón tamaño 1 + 2 (x 2.000) | Composite (x 45 cómpules) | Desinfección oral: clorhexidina, suero fisiológico, alcohol, hipoclorito de sodio |
| Medidor de glucosa (x 2) | Gasas estériles (x 30) | Bases cavitarias - hidróxido de calcio (x 1) | Desinfección instrumental y superficies |
| Espejo desechable (x 100) | Cepillos de profilaxis (x 100) | Cemento provisional – Cavit (x 1) | Fluorización |
| Kit dental estéril con espejo, sonda, pinza (x 50) | Tableta reveladora de placa (x 250) | Ledermix con hidróxido de calcio (x 1) | Suturas |
| Elevador dental (x 5) | Contenedor de agujas y material contaminado (x 4) | Kit de fresas (x 3) + set de pulido (x 3) | Artículos de higiene oral de COLGATE COLOMBIA (x ?) |

Los materiales son 1) comprados por los participantes del proyecto, 2) donaciones en especie de clínicas dentales y Colgate Colombia.





Fundación Pico de Loro e.V.

c/o Marlon Torsten

Berlin - Alemania

Correo electrónico: fundacionpicodeloro@gmail.com

Página web: <https://www.fundacionpicodeloro.com>

#Colombia
2019

23.08 – 31.08.2019

