



KONZEPT ZUM PILOTPROJEKT

#Colombia
2019

23.08 – 31.08.2019

Fundación Pico de Loro e.V.
c/o Marlon Torsten
Berlin - Deutschland

E-Mail: fundacionpicodeloro@gmail.com
Webseite: <https://www.fundacionpicodeloro.com>

Fundación Pico de Loro – WER SIND WIR?



Fundación Pico de Loro e.V. ist eine gemeinnützige Organisation bestehend aus einem jungen, weltweit engagierten Fachkräfte-Team aus dem Bereich Zahnmedizin, Humanmedizin, Ingenieur- und Sozialwissenschaften.

Unser Ziel ist es **Innovation** und **Gesundheit** vielen Menschen zugänglich zu machen und Lösungen in Ländern wie Kolumbien **aktiv** mitzugestalten.

Mit Leidenschaft setzen wir uns dafür ein, sowohl **Verbesserungen** vorantreiben in **Kolumbien** als auch Verbesserungen unseres **Blicks auf die Welt** voranzutreiben.



#Colombia
2019

PILOTPROJEKT

Das diesjährige Projekt fokussiert sich auf die **Gesundheitsförderung** und **Prävention** bei Kindern und älteren Menschen.

- **Einsatzort:** Gutiérrez, Cundinamarca (Kolumbien)
- **Direktor:** Marlon Torsten
- **Kontaktpersonen Vorort:** Álvaro Andrés Romero, Santiago Camacho
- **Zeitraum:** >> 23.08 – 31.08.2019 <<
- **Projektmitglieder:** Ein deutsch-kolumbianisches Team bestehend aus drei Zahnärzten, einer Ärztin, einem Physiotherapeuten und einem Politologen.
- **Zielgruppe:** Familien mit Kleinkindern und älteren Menschen;
SchülerInnen einer Grundschule
- **Setting** Hausbesuche bei Familien; Grundschule



PROBLEMLAGE

Unzureichende Einbettung von Familien der ländlichen Randzone in das Basisgesundheitsversorgungsnetz der Gemeinde Gutiérrez, Kolumbien



Die Gemeinde **Gutiérrez** ist aufgrund ihrer geringen Bevölkerungsgröße (ca. **4000 Einwohner**) und geographischen Abgelegenheit (**ländlicher Raum**) innerhalb des Bundeslandes Cundinamarca infrastrukturell unzureichend versorgt, sodass befestigte Straßenzüge, eine stabile Stromversorgung und sanitäre Einrichtungen nicht flächendeckend zur Verfügung stehen.

VISION MISSION

- (1) Mehr Menschen sind **(zahn)medizinisch gut versorgt**.
- (2) Mehr Menschen sind fähig **Eigenverantwortung für ihre Gesundheit** zu übernehmen.
- (3) Das deutsch-kolumbianische Projektteam **integriert** sich in bereits vorhandene lokale Infrastrukturen ohne Parallelstrukturen oder Konkurrenzen zu schaffen.
- (4) Das Team sieht sich stets als **Gast einer Region**, die ihrerseits **engagiert** das Projekt unterstützt.

PROJEKTZIELE

#Colombia
2019

Ziel 1: Ausgewählte Familien der Gemeinde Gutiérrez und eine Grundschule nehmen am Projekt #Colombia2019 teil.

Ziel 2: Bei jedem Hausbesuch wird das **multimodale Therapiekonzept** individuell auf den Patienten angepasst: bestehende und durchgemachte Erkrankungen werden erkannt, diagnostiziert und (1) zahnmedizinisch, (2) medizinisch und (3) physiotherapeutisch versorgt.

Ziel 3: Die Familien und die SchülerInnen der Grundschule kennen die Zusammenhänge zwischen Gesundheit-Ernährung-Bewegung und sind in der Lage, dieses Wissen im Alltag umzusetzen und an weitere Familienmitglieder weiterzugeben.

Ziel 4: Akzeptanz des Projekts innerhalb der Bevölkerung und der Kommunalpolitik, um zukünftige Aktivitäten und Kooperationen zu etablieren und zu fördern.

MAßNAHMEN

Maßnahme 1: Hausbesuche – Behandlungsschritte der multimodalen Therapie

(1) Schmerzbehandlung und Akutbehandlung

(2) Anamnese und Befundaufnahme

- Erkennen von bestehenden und durchgemachten Erkrankungen des Patienten
- Messung: Blutdruck, Puls, Blutzuckerwert, Sauerstoffsättigung

(3) Diagnose

(4) *Behandlungsablauf:*

- Systemische Phase** (Erfassen der Risikopatienten und von vor, während und nach der Behandlung möglicherweise auftretenden Komplikationen)
- Hygienephase**
 - Edukation (Ursachen und Wechselwirkungen von Erkrankungen)

- Körper- & Mundhygienemotivation und –instruktion
- Ernährungsberatung
- Dental: Zahnplaque-Indikator und Zahnreinigung, Versiegelung, provisorische Versorgung kariöser und parodontaler Läsionen, Elimination grober Vorkontakte, Rekonturieren insuffizienter Füllungen
- Physiotherapie (ergonomische Körperhaltung, CMD)

c) Konservierende Behandlung

- Dental: Extraktion nicht-erhaltungswürdiger Zähne

d) Reevaluation und Nachsorge

- Überweisung von Patienten in das kommunale Gesundheitszentrum



Maßnahme 2: Anfertigung und Bereitstellung einer **detaillierten und individuellen Patientenakte**, worauf das Projektteam und das lokale Gesundheitszentrum Zugang hat.

Maßnahme 3: Workshop in der Grundschule zum Thema „*Gesundheit-Ernährung-Bewegung*“

Maßnahme 4: Ausgabe von **Mundhygieneartikel** an Familienmitglieder und SchülerInnen der Grundschule mit entsprechender Einweisung ihrer Nutzung

Maßnahme 5: Offizielle Treffen mit dem **Dekanat** der zahnmedizinischen Fakultät der *Päpstlichen Universität Javeriana Bogotá*, der **akademischen Direktorin** von *Colgate Kolumbien* und den Verantwortlichen der **kommunalen Gesundheitspolitik Gutiérrez**.

FINANZIELLE RESSOURCEN

	Anzahl	Gesamtpreis (EUR)
<u>Ausgaben in Deutschland</u>		
Flugticket nach Bogotá, Kolumbien (inkl. Versand von Materialien)	2	1565,13 €
Personalisierte T-Shirts	9	139,61 €
Posters und Stickers	24	49,96 €
(zahn)medizinische Materialien und Geräte	siehe Folie 10	416,37 €
Mikromotor	1	93 €
<u>Ausgaben in Kolumbien</u>		
Transport (Benzin, Bustickets, Taxi/Uber)	6 Personen	ca. 300 €
Werbung in Gutiérrez	-	ca. 50 €
(zahn)medizinische Materialien und Geräte	-	ca. 70 €
Verpflegung 9 Tage x (10€/ Tag x 3)	6 Personen	540 €
Unvorhergesehenes	-	ca. 150 €
<u>TOTAL</u>		= 3.374,07 € (= \$12.140.380 COP)



Die Finanzierung und Kosten des Projekts #Colombia2019 werden von den Projektmitgliedern selbst getragen.

MATERIELLE RESSOURCEN

MATERIAL (x ANZAHL)			
	Dental-Zange (x 8)	Zylinderampullenspritze (x 4)	K-Feilen 21mm + 25mm (4x Sets)
Mobile Behandlungseinheit (x 1)	Latexhandschuhe in M (x 2 Box á 100 Stück)	Lokal Anästhetikum mit/ohne Adrenalin (x 2 Box á 50 Stück)	Matrizenband 1m (x 1)
Dentaler Mikromotor mit Handstück und Winkelstück (x 1)	Einmal-Schutzkittel (x 5)	Einmal-Injektionskanülen 21mm + 37mm (2x Box á 100 Stück)	Artikulationspapier (x 300)
Turbine und Winkelstück (x 1)	Mundschutz (x 50)	Einmalspritzen + Einmalkanülen Größe 1, 18, 12 (x 3 Box á 100 Stück)	Metall-Tray (x 1)
Dentale Air Scaler Handstück (x 1)	Dentalservietten (x 500)	Skalpelle (x 10)	Kälte-Spray (x 1)
LED-Fotopolymerisationslampe (x 1)	Mundspülbecher (x 300)	Set Komposit-Füllungsmaterial (x 5 Spritzen) + Bonding (x 1) + Ätzel (x 1) + Mikro-Applikator (x 120 Stück)	<u>Sonstige Instrumente:</u> Kugelstopfer, Zylinderstopfer, Exkavator, Zahnsonde, Heidemannspatel, Zementspatel, Schere
Digitales Blutdruckmessgerät (x 1)	Zahnwatterollen Größe 1 + 2 (x 2.000)	Kompositkapseln (x 45 á 0,2g)	Lösungen: Chlorhexidin, Kochsalzlösung, Alkohol, Natriumhypochlorid
Blutzuckermessgerät (x 2)	Sterile Tupfer (x 30)	Unterfüllungszement - Calciumhydroxid (x 1)	Instrumenten- und Flächendesinfektion
Einweg-Mundspiegel (x 100)	Prophylaxebürsten (x 100)	Prov. Verschlussmaterial– Cavit (x 1)	Fluorid-Gel
Steriles Dentalset mit Spiegel, Sonde und Pinzette (x 50)	Tabletten zur Zahnplaqueerkennung (x 250)	Ledermix Calciumhydroxid-Paste (x 1)	Nahtmaterial
Dental-Hebel (x 5)	Entsorgungsbehälter und Kanülensammler (x 4)	Diamantbohrer-Set (x 3) + Polierer-Set (x 3)	Mundhygieneartikel von COLGATE COLOMBIA (x ?)

Die Materialien sind (1) von den Projektmitgliedern selbst gekauft, (2) Sachspenden von (Zahn)Arztpraxen und Colgate Kolumbien.





Fundación Pico de Loro e.V.
c/o Marlon Torsten
Berlin - Deutschland

#Colombia
2019

23.08 - 31.08.2019

E-Mail: fundacionpicodeloro@gmail.com
Webseite: <https://www.fundacionpicodeloro.com>

